

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области
«Кольский медицинский колледж»



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
КУРСА
«ЮНЫЙ МЕДИК»
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Апатиты
2022

ПРИНЯТО

на заседании методического совета
ГАПОУ МО «КМК»
Протокол № 1
от 24.09.2022

Разработчики:
Преподаватель ГАПОУ МО «КМК»,
специалист высшей квалификационной
категории

Кондратьева Татьяна
Юрьевна

Преподаватель ГАПОУ МО «КМК»,
специалист высшей квалификационной
категории

Тихомирова Татьяна
Кайбулловна

Внутренний рецензент:
преподаватель ГАПОУ МО «Кольский
медицинский колледж», специалист высшей
квалификационной категории.

Гербер Наталья
Ивановна

**РАССМОТРЕНО И
ОДОБРЕНО**

на заседании ЦМК № 4
ГАПОУ МО «КМК»
«28» сентября 2022 г
Протокол № 1
Председатель:

Кондратьева Т.Ю.

Пояснительная записка

Программа курса «Юный медик» имеет комплексный характер, так как включает основы оказания первой медицинской помощи, анатомии, физиологии, гигиены. Содержание и структура курса обеспечивают выполнение требований к уровню подготовки школьников, развитие творческих умений, научного мировоззрения, гуманности, привитие самостоятельности, трудолюбия и заботливого отношения к людям.

Содержание курса может быть интересно учащимся, ориентированным на медицинское образование в будущем, что значительно поможет им с выбором профессии.

Курс «Юный медик» направлен на обеспечение понимания высокой значимости жизни, ценности знаний о правилах оказания первой медицинской помощи, а также на формирование способности использовать приобретенные знания в практической деятельности. Программа направлена на углубление понимания школьников физиологических процессов, протекающих на уровне организма человека, различения нормы и патологии.

Программа курса «Юный медик» рассчитана на 12 часов.

Цели:

- создать условия для овладения учащимися основными медицинскими понятиями и терминами;
- расширить область знаний по оказанию первой медицинской помощи,
- сформировать интерес к профессиям, связанным с медициной;
- формировать установки на ЗОЖ.

Задачи: в сравнительно короткое время каждого занятия научить учащихся определенным практическим навыкам, приемам первой медицинской помощи.

Результатами данной программы будут:

- новые знания по анатомии;
- овладение новыми практическими навыками оказания первой медицинской помощи;

- умение применять полученные знания на практике, выбирать средства для решения поставленных задач, что воспитывает целеустремленность, собранность, желание помогать другим;
- профессиональная ориентация;
- выбор профиля в дальнейшем;
- умение работать самостоятельно и в группе.

Личностными результатами являются:

- развитие любознательности;
- обучение навыкам коммуникативной компетентности;
- развитие интеллектуальных и творческих способностей учащихся;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью.
- способность применить полученные знания и умения по оказанию первой помощи на практике.

Учебный процесс так построен, что учащиеся ощущают для себя реальную пользу от приобретенных знаний и умений, могут применить их в практической деятельности, ухаживая за больными родственниками, оказывая простейшие приемы первой медицинской помощи.

Обучаясь на курсе «Юный медик», ребята начинают постепенно понимать, что жизнь и здоровье - самое ценное, что есть у человека; как легко его потерять или качественно изменить в ходе несчастного случая, внезапного заболевания, травмы. А человек, лишенный элементарных медицинских знаний и умений, не знает, как помочь в сложившейся необычной ситуации. В связи с этим, овладение приемами первой медицинской помощи, поможет учащимся быть более уверенными и последовательными при оказании помощи пострадавшему.

Формы и режим занятий. Программа рассчитана на детей в возрасте от 10 до 17 лет. Объем программы составляет 12 академических часов.

Занятия проводятся один или два раза в неделю. Теоретические занятия курса сочетаются с практическими занятиями. Продолжительность

теоретических и практических занятий (имеющих комбинированную форму) – 2 часа с 10-минутным перерывом (перерыв отводится на индивидуальное общение со школьниками для выяснения психолого-эмоционального состояния ребенка и т.п). Программа курса рассчитана на школьников разных классов и возрастов, имеющих различную подготовку в области анатомии и физиологии человека. Наполняемость группы – от 15 до 30 человек.

На итоговом занятии школьникам предлагается показать свои знания и умения по предложенным темам оказания первой помощи в игровой форме.

Необходимое оборудование учебных кабинетов и рабочих мест кабинетов (43,44,45,46):

- Тонометры инфракрасные и электронные
- Пульсоксиметр
- Грелка
- Пузырь со льдом
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Муляжи
- Ватные турунды
- Термометры
- Салфетки стерильные
- Кушетки медицинские
- Антисептики для рук

**Календарно - тематическое планирование
курса «Юный медик»**

№	Наименование темы	К-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях курса. Знакомство с медколледжем и медицинскими профессиями.	1	1	-
2	Техника измерения: <ul style="list-style-type: none"> • артериального давления • частоты пульса • уровня кислорода (пульсоксиметрия) 	2	1	1
3	Проведение простейших физиотерапевтических процедур и правила их применения: постановка грелки, пузыря со льдом. Термометрия.	2	1	1
4	Первая доврачебная помощь в экстренных случаях: <ul style="list-style-type: none"> • при ожогах • при обморожении • обмороке. 	2	1	1
5	Первая доврачебная помощь в экстренных случаях: <ul style="list-style-type: none"> • при носовых кровотечениях • при попадании инородного тела в дыхательные пути. 	2	1	1
6	Простейшие виды повязок и техника их наложения.	2	1	1
7	Итоговое занятие. Выдача свидетельства.	1	-	1
ВСЕГО		12	6	6

Список литературы:

1. Абаскалова Н. П. “Здоровью надо учить”, Новосибирск, “Лада”, 2016.
2. Барыкина, Н.В., Зарянская В.Г. Сестринское дело в хирургии: Учеб. пособие: изд. 7-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2017. – 200 с.
3. Буянов, В. М. Первая медицинская помощь / В.М. Буянов. - М.: Медицина, 2015. - 192 с.
4. Вялов, С. С. Неотложная помощь. Практическое руководство / С.С. Вялов. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 192 с
5. Зелинская, Д. И. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях у детей. Учебное пособие / Д.И. Зелинская, Р.Н. Терлецкая. - Москва: Высшая школа, 2016. - 148 с.
6. Туркина, Н. В., Филенко, А. Б. Общий уход за больными. – М., 2017. - 550 с.
7. Чернов, В. Н., Таранов, И. И., Маслов, А. И. Уход за хирургическими больными: Учебное пособие. – М.: Издательский центр «МарТ», 2014. - 224 с.

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области
«Кольский медицинский колледж»



СВИДЕТЕЛЬСТВО

О прохождении курса по первой медицинской помощи
«Юный медик» в количестве 12ч

Выдано _____

Дата:

Директор ГАПОУ МО «КМК»

Марченко Г.Б.